

**Tag der Zahngesundheit am 25.9.2021**  
**Motto: Gesund beginnt im Mund-Zündstoff**

**Parodontitis-Was ist das?**

Parodontitis ist eine **Entzündung des Zahnhalteapparates** durch Ablagerungen von Belägen auf Zähnen und Zahnfleisch. Werden die Beläge (Essensreste) nicht tgl. gründlich durch das Zähneputzen entfernt, bildet sich Zahnstein, der verhärtet und „wächst“ unter das Zahnfleisch. Es entstehen sogenannte Zahnfleischtaschen. In den Zahnfleischtaschen vermehren sich die Bakterien und die Zahnbürste erreicht diese Stellen beim Putzen nicht mehr, eine Entzündung entsteht. Der Knochen bildet sich zurück, die Zähne lockern sich und fallen raus. Gesundes Zahnfleisch sieht blassrosa aus und blutet beim Putzen nicht. Entzündetes Zahnfleisch dagegen ist dunkelrot und fängt bei der kleinsten Putzbewegung an zu bluten. Oft hat man auch einen fauligen Geschmack im Mund und Mundgeruch, da sich die Speisereste in den Zwischenräumen der Zähne und den Zahnfleischtaschen zersetzen.

Regelmäßige und richtige Zahnpflege (mindestens 2x tgl.), sowie zweimal jährlich zum Zahnarzt und eine professionelle Zahnreinigung können Parodontitis verhindern.

**Früh übt sich der richtige Umgang mit der Zahnbürste und kann dadurch Erkrankungen der Zähne und des Zahnhalteapparates verhindern.**

Es gilt: Eltern legen den Grundstein für Gesunde Zähne -ein Leben lang.  
~ Mundpflege beginnt mit der Geburt  
~ erster Zahn - erster Zahnarztbesuch  
~ Kindergarten- und Schulzeit: Vor- und Nachputzen bis das Kind die Schreibschrift beherrscht.  
Umgang mit Zahnseide und/oder Zahnsticks üben.

**So bleiben die Zähne und Zahnhalteapparat ein Leben lang gesund**